

# Jídelní lístek \* 8.6.-12.6.2026

*\*Pítí je na výběr po celý den - čistá voda, mléko, ovocný čaj, voda lehce ochucená ovocným sirupem.  
Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

## Pondělí \* 8.6.2026

**Přesnídávka:** Zakysaná smetana, domácí granola s ovocem, jablko (7)

**Polévka:** Celerový krém, dýňová pražená semínka

**Hl. Jídlo:** Libocká bída, acidofilní mléko, salát s feta sýrem (7)

**Svačina:** Hummus s máslovými fazolemi, kváskové pečivo, okurka (1,7)

## Úterý \* 9.6.2026 – plavání

**Přesnídávka:** Kváskové pečivo, jablka, okurky (1,7)

**Polévka:** Masový vývar s těstovinou (9)

**Hl. Jídlo:** Krutí ve smetanové omáčce z hlívy ústříčné, kulatozrná rýže, zeleninový talíř (1,7)

**Svačina:** Mrkvová pomazánka s tofu, kváskové pečivo, jablka (1,7)

## Středa \* 10.6.2026

**Přesnídávka:** Sardinková pomazánka s jarní cibulkou, kváskové pečivo, cherry rajče (1,4,7)

**Polévka:** Pórková s kari

**Hl. Jídlo:** Cizrnová musaka s mletým masem a bramborem, rukolový salát s balsamikem a slunečnicovými semínky

**Svačina:** Pomazánka z mletého masa, pečivo, jablka (1,7)

## Čtvrtek \* 11.6.2026

### **LOUČENÍ S PŘEDŠKOLÁKY – SVÁTEČNÍ MENU**

## Pátek \* 12.6.2026

**Přesnídávka:** Pomazánka z červené řepy, kváskové pečivo, jablka (1,7)

**Polévka:** Francouzská cibulačka s chlebovými krutony a sýrem

**Hl. Jídlo:** Sumeček na bylinkách, glazovaná mrkev, zeleninový salát (4)

**Svačina:** Máslo, pražená semínka, mrkvová kolečka, pečivo (1,7)

#### Alergeny:

**1.Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany**E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

