

Jídelní lístek * 22.6.-26.6.2026

**Pítí je na výběr po celý den - čistá voda, mléko, ovocný čaj, voda lehce ochucená ovocným sirupem.
Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

Pondělí * 22.6.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, sušené ovoce, jablko (7)

Polévka: Mrkvový krém, houskové krutony (1)

Hl. Jídlo: Květákové kuskusoto, salát z polníčku s brusinkami, kustovnicí a slunečnicovými semínky (7)

Svačina: Pohankový tatarák, kváskové pečivo, okurka (1,7)

Úterý * 23.6.2026 – plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka, okurky (1,7)

Polévka: Masový vývar s vaječnou zavářkou (1,3,9)

Hl. Jídlo: Šípková omáčka, hovězí krk, houskový knedlík, zeleninový talíř (1,7)

Svačina: Vajíčková pomazánka s jarní cibulkou, kváskové pečivo, jablka (1,3,7)

Středa * 24.6.2026

Přesnídávka: Hermelínová pomazánka s jablky, kváskové pečivo, rajče (1,7)

Polévka: Rybí polévka z tresky (4)

Hl. Jídlo: Masová sekaná s cizrnou, kmínové brambory, zelný salát s mrkví

Svačina: Zapečené tousty se sýrem a s rajčaty, jablka (1,7)

Čtvrtek * 25.6.2026

Přesnídávka: Tuňáková pomazánka, kváskové pečivo, okurka (1,7)

Polévka: Batátová polévka s kokosovým mlékem, cornflakes

Hl. Jídlo: Krutík plátek ve vlastní šťávě se zelenými fazolkami, špecle (1)

Svačina: Brownies z cizrny, hroznové víno (1,3,7)

Pátek * 26.6.2026

Přesnídávka: Zeleninová pomazánka, kváskové pečivo, jablka (1,7)

Polévka: Špenátová s jáhly

Hl. Jídlo: Losos na rozmarýnu, zámecké brambory, jogurtový salát s klíčky (1,4)

Svačina: Máslo, plátkový sýr, kváskové pečivo (1,7)

Alergeny:

1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, podzemnice olejná, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12. Vičí bob, lupina, 13. Měkkýši

