

# Jídelní lístek \* 18.5.-22.5.2026

## Pondělí \* 18.5.2026

**Přesnídávka:** Zakysaná smetana s kakaem, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Pórková polévka se šlehaným vejcem (3)

**Hl. Jídlo:** Špagety s červenou čočkou, sýr, zeleninový salát, voda, šťáva (1,7)

**Svačina:** Pomazánka syrečková, pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Úterý \* 19.5.2026 - plavání

**Přesnídávka:** Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Risi - Bisi

**Hl. Jídlo:** Segedínský guláš, vřetena, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

**Svačina:** Pohankový tatarák, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,7)

## Středa \* 20.5.2026

**Přesnídávka:** Mrkvová pomazánka, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Čočková polévka

**Hl. Jídlo:** Karbanátky s kapustou, šťouchané brambory, polníčkový salát s fazolkami, voda, šťáva (1)

**Svačina:** Pomazánka z pečené papriky, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Čtvrtek \* 21.5.2026

**Přesnídávka:** Pomazánka bazalková, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Masový vývar se zeleninou a vaječnou zaváčkou (1,9)

**Hl. Jídlo:** Krutí plátek se zelenými fazolkami, batátová kaše, švestkový kompot, voda, šťáva (9)

**Svačina:** Jahodový koktejl, piškoty, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Pátek \* 22.5.2026

**Přesnídávka:** Bylinková pomazánka, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Kulajda (9)

**Hl. Jídlo:** Tortilla zeleninová s fazolkami a sýrem, rukola s rajčaty, voda, šťáva (1)

**Svačina:** Máslo, dýňová semínka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

### Alergeny:

**1.Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany**E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

