

Jídelní lístek * 15.6.-19.6.2026

**Pítí je na výběr po celý den - čistá voda, mléko, ovocný čaj, voda lehce ochucená ovocným sirupem.
Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

Pondělí * 15.6.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, pražené vločky s medem, jablko (7)

Polévka: Boršč se zakysanou smetanou (7)

Hl. Jídlo: Francouzské brambory s uzeným tofu, salát coleslaw (7)

Svačina: Brokolicová pomazánka, kváskové pečivo, okurka (1,7)

Úterý * 16.6.2026 – plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka, okurky (1,7)

Polévka: Masový vývar s písmenkou (1,9)

Hl. Jídlo: Omáčka z pečených rajčat, krůtí kostky, celozrnná vřetena, zeleninový talíř (1,7)

Svačina: Pomazánka z mungo fazolí, kváskové pečivo, jablka (1,7)

Středa * 17.6.2026

Přesnídávka: Ředkvičková pomazánka, kváskové pečivo, rajče (1,7)

Polévka: Rybí maďarská ze sumečka afrického (4)

Hl. Jídlo: Masové karbanátky s brokolicí, bramborová kaše, jahodový kompot (7)

Svačina: Drožděná pomazánka, pečivo, jablka (1,7)

Čtvrtek * 18.6.2026

Přesnídávka: Rajčatová pomazánka, kváskové pečivo, okurka (1,7)

Polévka: Krémová cizrnová, popcorn

Hl. Jídlo: Penne s krůtím masem, cuketou a sušenými rajčaty, římský salát se zálivkou (1,7)

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, hroznové víno (1,3,7)

Pátek * 19.6.2026

Přesnídávka: Tzatziki, kváskové pečivo, jablka (1,7)

Polévka: Kapustová polévka

Hl. Jídlo: Cizrnová kaše s rajčaty, uzený tempeh, kváskové pečivo

Svačina: Máslo, pražená semínka, kedlubna, pečivo (1,7)

Alergeny:

1. **Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2. **Korýši**, 3. **Vejce**, 4. **Ryby**, 5. **Arašidy**, podzemnice olejná, 6. **Sója**, 7. **Mléko**, 8. **Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9. **Celer**, 10. **Hořčice**, 11. **Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12. **Vičí bob**, lupina, 13. **Měkkýši**

