

Jídelní lístek * 11.5.-15.5.2026

Pondělí * 11.5.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s kakaem, piškoty, jablko, mléko, voda, (1,7)

Polévka: Bramborovo-celerový krém, cizrnové celestýnské nudle (9)

Hl. Jídlo: Květák na kurkumě se zelenými fazolkami, jasmínová rýže, rajčatový salát, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Ředkvičková pomazánka, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, (1,7)

Úterý * 12.5.2026 - plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablko, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Rybí polévka z okouna nilského (9)

Hl. Jídlo: Hovězí guláš, houskový knedlík, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Hrášková pomazánka, paprika, kváskové pečivo, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 13.5.2026

Přesnídávka: Pažitková pomazánka, pomeranč, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,3,7)

Polévka: Polévka z barevných fazolí

Hl. Jídlo: Kuličky z mletého masa, bramborová kaše, brusinky, voda, šťáva

Svačina: Lučina, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, (1,7)

Čtvrtek * 14.5.2026

Přesnídávka: Pomazánka kurkumová, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Brokolicový krém s cornflakes (9)

Hl. Jídlo: Vepřo-zelo-brambory, voda, šťáva (1)

Svačina: Libocká kefírová buchta, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Tento den vypomáhá v kuchyni nutriční terapeutka Eva Kalembová.

Pátek * 15.5.2026

Přesnídávka: Okurková pomazánka, kvás. pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Rajská s červenou čočkou

Hl. Jídlo: Rybí rizoto, strouhaný sýr, míchaný zeleninový salát s cizrnou, voda, šťáva (3,7)

Svačina: Máslo, pražená semínka, mrkev, pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1. **Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2. **Korýši**, 3. **Vejsce**, 4. **Ryby**, 5. **Arašidy**, podzemnice olejná, 6. **Sója**, 7. **Mléko**, 8. **Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9. **Celer**, 10. **Hořčice**, 11. **Sezam**, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12. **Vlčí bob**, lupina, 13. **Měkkýši**

