

Jídelní lístek * 1.6.-5.6.2026

**Pítí je na výběr po celý den - čistá voda, mléko, ovocný čaj, voda lehce ochucená ovocným sirupem.
Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

Pondělí * 1.6.2026 - ŠVP

Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie, jablko (7)

Polévka: Bramborový krém, dýňové křupinky

Hl. Jídlo: Cuketové rizoto s parmazánem, okurkový salát (7)

Svačina: Pomazánka pažitková, kváskové pečivo, okurka (1,7)

Úterý * 2.6.2026 – plavání - ŠVP

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka, okurky (1,7)

Polévka: Masový vývar s polentou (9)

Hl. Jídlo: Krutí maso na paprice, vřetena, zeleninový talíř (1,7)

Svačina: Sýrová pomazánka, kváskové pečivo, jablka (1,7)

Středa * 3.6.2026 - ŠVP

Přesnídávka: Libocká lučina, kváskové pečivo, rajče (1,7)

Polévka: Luštěninová polévka

Hl. Jídlo: Masová sekaná, kmínové brambory, hořčice, červená řepa

Svačina: Zeleninová pomazánka, pečivo, jablka (1,7)

Čtvrtek * 4.6.2026 - ŠVP

Přesnídávka: Rajčatová pomazánka, kváskové pečivo, okurka (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s bezlepkovými vločkami (9)

Hl. Jídlo: Pečené krutí kostky na česneku, bulgur, míchaný zeleninový salát (1,7)

Svačina: Banánový koktejl s chia semínky, kváskové pečivo, hroznové víno (1,3,7)

Pátek * 5.6.2026 - ŠVP

Přesnídávka: Avokádová pomazánka se sušenými rajčaty, kváskové pečivo, jablka (1,7)

Polévka: Gulášová polévka s hlívou ústříčnou

Hl. Jídlo: Čočka na kyselo, uzený tempeh na cibulce, kváskové pečivo, jarní cibulky, okurky, (1)

Svačina: Máslo, slunečnicová semínka, kváskové pečivo (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

