

# Jídelní lístek \* 7.4.-11.4.2025

## Pondělí \* 7.4.2025

**Přesnídávka:** Šlehaný tvaroh s kakaem, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Čočková polévka

**Hl. Jídlo:** Řecký těstovinový salát (těstoviny, zelenina, balkýnský sýr, olivy), voda, šťáva (7)

**Svačina:** Hummus, nachos, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Úterý \* 8.4.2025

**Přesnídávka:** Celerová pomazánka, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda (1,7)

**Polévka:** Italská (9)

**Hl. Jídlo:** Kuřecí paličky, bulgur s belugou, okurkový salát, voda, šťáva (1)

**Svačina:** Sardinková pomazánka, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda (1,4,7)

## Středa \* 9.4.2025

**Přesnídávka:** Lučina přírodní, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Maďarská rybí polévka (4,9)

**Hl. Jídlo:** Rizoto s mletým masem s opečenou hlívou ústřičnou, polničkový salát

**Svačina:** Máslo, bílá ředkev, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Čtvrtek \* 10.4.2025

**Přesnídávka:** Kváskové pečivo, jablka s okurkou, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Masový vývar s nudličkami (1,9)

**Hl. Jídlo:** Smetanová omáčka s krutím masem, vřetena, zeleninový talíř, voda, šťáva (1,7)

**Svačina:** Mramorová buchta s ovocem, ananas, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Pátek \* 11.4.2025

**Přesnídávka:** Pomazánka tvarohovo-bylinková, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Bramborovo-zeleninová krémová polévka, cornflakes

**Hl. Jídlo:** Treska na divokém koření, glazovaná zelenina, koprový dip, voda, šťáva (4,7)

**Svačina:** Máslo, pražená semínka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

### Alergeny:

**1. Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy**, podzemnice olejná, **6. Sója**, **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12. Vlčí bob**, lupina, **13. Měkkýši**

