

# Jídelní lístek



4.11.-8.11.2024

## Pondělí:

**Přesnídávka:** Zakysaná smetana s kakaem, piškotky, mléko, čaj,

*Alergeny: 1,7*

**Polévka:** Batátová polévka s praženými dýňovými semínky

*Alergeny:*

**Hl. Jídlo** Špagety s bazalkovým pestem, strouhaný sýr, zeleninový talíř, pitný režim

*Alergeny: 7*

**Svačina:** Okurková pomazánka s konopným semínkem, kváskové pečivo, zelen. miska, mléko, čaj

*Alergeny: 1,7,*

## Úterý:

**Přesnídávka:** Míchaná vejce s kurkumou, rajče, kváskové pečivo, mléko, čaj,

*Alergeny: 1,3,7,*

**Polévka:** Tomatová polévka s červenou čočkou

*Alergeny:*

**Hl. Jídlo:** Krutí plátek, bílé zelí, špeclé, pitný režim

*Alergeny: 1*

**Svačina** Žervé s paprikou, kváskové pečivo, zelenin. miska, mléko, čaj

*Alergeny: 1,7,*

## Středa:

**Přesnídávka:** Cottage s bylinkami, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj,

*Alergeny: 1,7*

**Polévka:** Květáková polévka

*Alergeny:*

**Hl. Jídlo:** Masové kuličky, kmínové brambory, hořčice, zeleninový salát, pitný režim

*Alergeny:*

**Svačina:** Libocká domácí paštika s brusinkami, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

*Alergeny: 1,7,*

## Čtvrtek:

**Přesnídávka:** Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

*Alergeny: 1,,7,*

**Polévka:** Masový vývar s bezlepkovými nudličkami a kořenovou zeleninou

*Alergeny: 9*

**Hl. Jídlo:** Krutí maso na lilkách a rajčatech, rýže s pohankou, zeleninový talíř, pitný režim

*Alergeny:1*

**Svačina:** Banánový chlebíček s čokoládou, ovocná miska, mléko, čaj

*Alergeny: 1,3,7,*

## Pátek:

**Přesnídávka:** Pomazánka pórková, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

*Alergeny: 1,7,*

**Polévka:** Kulajda

*Alergeny:3,7*

**Hl. Jídlo:** Losos na másle, pečená zelenina, koprový dip, pitný režim

*Alergeny:4,7*

**Svačina:** Máslo, slunečnicová semínka, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

*Alergeny: 1,7,*