

Jídelní lístek

5.3.-.9.3. 2018

Pondělí: **Přesnídávka:** Pomazánka tvarohová s čerstvou paprikou, ☉ staročeská houska ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
Polévka: Celerová krémová polévka ☉ cornflakes
Alergeny: 1,9
Hl. Jídlo: Gratinovaná červená řepa, bramborová kaše, kompot, voda s pomeranči
Alergeny: 1,7
Svačina: Kokosové chipsy s mlékem, ☉ veka, ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,8,
Zimní zobání pro naše dětičky (oříšky, rozinky, semínka, brusinky, sušené ovoce)

Úterý: **Přesnídávka:** Bílá káva (melta) ☉ veka, zeleninová miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
Polévka: Porková polévka se zeleninou
Alergeny: 9
Hl. Jídlo: Krkonošský mls, ☉ rýže, zeleninová miska, voda s pomeranči
Alergeny: 7
Svačina: Rybičková pomazánka, ☉ pohankový chléb, ovocná miska, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7,11

Středa: **Přesnídávka:** Bílý jogurt, ovocná miska, ☉ cereálie, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7
Polévka: Drožd'ová polévka ☉
Alergeny: 1,3,9
Hl. Jídlo: ☉ Masová sekaná s mrkví a vločkami, brambory, červená řepa, voda s pomeranči
Alergeny: 1,
Svačina: Vařené fazole Mungo, máslo, ☉ ovocná miska, vícezrnný rohlík, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,11

Čtvrtek: **Přesnídávka:** Hessenská bageta, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
Polévka: Kmínová polévka se zeleninou a vajíčkem ☉
Alergeny: 1,3,9
Hl. Jídlo: Rajská omáčka s hovězím masem, ☉ těstoviny, zeleninová miska, voda s pomeranči
Alergeny: 1
Svačina: Domácí perník ☉ ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,3,7

Pátek: **Přesnídávka:** Máslo, ☉ pražená semínka, ovocná miska, dalať, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,11
Polévka: Zelnice
Alergeny: -
Hl. Jídlo: Rybí karbanátky, brambor, zeleninový salát, voda s pomeranči
Alergeny: 4
Svačina: Domácí lučina s paprikou ☉ bílý chléb, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7

Zeleninová miska

se skládá ze salátových okurek, žlutých a červených paprik, rajských jablek a další zeleniny dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Ovocná miska

se skládá z jablek, banánů, hrušek, ovoce dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Svačina pro děti, které odcházejí po obědě:

Oplatky / ovoce / jogurt

Pitný režim:

*Pití je na výběr po celý den – ovocný čaj, mléko, čistá voda, voda **lehce** ochucená ovocným sirupem. Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme „bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, rýžovou, hrachovou či jinou bezlepkovou moukou).

Jídlo je určeno k přímé spotřebě ve školkovém zařízení.

Jídelníček sestavily: Jaroslava Stachová, Kateřina Rašková.

Přejeme dobrou chuť.