

# Jídelní lístek

# 28.5. - .1.6.2018

## Pondělí:

**Přesnídávka:** Fazolková nutela ☉veka, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7

**Polévka:** Zeleninová polévka ☉ s nudličkami

Alergeny: 1,9

pomeranči

**Hl. Jídlo:** ☉Bramborové šulánky s cibulkou a zelím, míchaný ovocný salát, voda s

Alergeny: 1,

**Svačina:** Droždová pomazánka, ☉ pohankový chléb, zeleninová miska, mléko, čaj.

Alergeny: 1,7,11

## Úterý:

**Přesnídávka:** Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, ☉celozrnný chléb, ovocná miska, mléko, čaj.

Alergeny: 1,4,7

**Polévka:** Bramborový krém s medvědí česnekem ☉ cornflakes

Alergeny: 1

**Hl. Jídlo:** ☉Boloňské špagety s mletým masem, rajčatová salát s cibulkou a rukolou, voda s pomeranči

Alergeny: 1,

**Svačina:** Zeleninová pomazánka, ☉ zeleninová miska, vícezrnný rohlík, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,11

## Středa:

**Přesnídávka:** Bílý jogurt, ovocná miska, ☉ cereální musli, mléko, čaj.

Alergeny: 1,7

**Polévka:** Cibulový krém ☉ chlebové krutony

Alergeny: 1

**Hl. Jídlo:** Pečené krutí závitky ☉ americké brambory, jogurtový dip s bylinkami, míchaný zeleninový salát s cizrnou, voda s pomeranči

Alergeny: 1,3,7

**Svačina:** Domácí žervé s česnekem, ☉ zeleninová miska, vícezrnný rohlík, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,11

## Čtvrtek:

**Přesnídávka:** Hessenská bageta, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7

**Polévka:** Celerová krémová polévka ☉ popcorn

Alergeny: 1,9

**Hl. Jídlo:** Krutí nudličky v kmínové omáčce, ☉ tarhoňa, zeleninová miska, voda s pomeranči

Alergeny: 1

**Svačina:** Máslo, ☉pražená semínka slunečnicová, bagetka, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,11

## Pátek:

**Přesnídávka:** Ovocný salát v zakysané smetaně, ☉ ovocná miska, dalať, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

**Polévka:** Kedlubnová polévka ☉ pražená dýňová semínka

Alergeny: 11

**Hl. Jídlo:** Rybí karbanátky s kapustou, ☉ brambor, jogurtový dip s okurkou, rajčetem a paprikou, voda s pomeranči

Alergeny: 4,7

**Svačina:** Domácí paštika, zelenina, ☉ pohankový chléb, mléko, čaj.

Alergeny: 1,7,9

### **Zeleninová miska**

*se skládá ze salátových okurek, žlutých a červených paprik, rajských jablek a další zeleniny dle sezónní nabídky a momentální kvality.*

### **Ovocná miska**

*se skládá z jablek, banánů, hrušek, ovoce dle sezónní nabídky a momentální kvality.*

### **Svačina pro děti, které odcházejí po obědě:**

*Oplatky / ovoce / jogurt*

### **Pitný režim:**

*Pití je na výběr po celý den – ovocný čaj, mléko, čistá voda, voda **lehce** ochucená ovocným sirupem. Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

### **Zobání pro naše dětičky**

*Roznáší se do tříd každé pondělí ráno.*

*(oříšky, rozinky, semínka, brusinky, sušené ovoce)*

*V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme „bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, rýžovou, hrachovou či jinou bezlepkovou moukou).*

*Jídlo je určeno k přímé spotřebě ve školském zařízení.*

*Jídelníček sestavily: Jaroslava Stachová, Kateřina Rašková.*

***Přejeme dobrou chuť!***