



- Pondělí:** **Přesnídávka:** Bílý jogurt, hroznové víno, ovocná marmeláda, mléko, čaj,
Alergeny: 7,
Polévka: Zelnice s tempehem
Alergeny:
Hl. Jídlo: ☉ Těstoviny se špenátovou omáčkou, zeleninové talíře, voda s pomeranči
Alergeny: 1,7
Svačina: ☉ Hrášková pomazánka, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj.
Alergeny: 1, 7
- Úterý:** **Přesnídávka:** Avokádová pomazánka, ☉ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj
Alergeny: 1, 7,
Polévka: Česnečka s kroupami
Alergeny:
Hl. Jídlo: Kuřecí paličky na divoko, pečené brambory na bylinkách, dip, zelen. salát, voda s pomeranči
Alergeny: 1
Svačina: Okurkové žervé, ☉ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj.
Alergeny: 1, 7,
- Středa:** **Přesnídávka:** Luštěninová pomazánka s česnekem ☉ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
Polévka: Celerový krém s chlebovými krutony
Alergeny: 1,9
Hl. Jídlo: ☉ Lasagne s mletým masem, míchaný zeleninový salát se semínky, voda s pom.
Alergeny: 1,7
Svačina: Pomazánka z pečené ryby, ☉ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,4,7,
- Čtvrtek:** **Přesnídávka:** Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,
Polévka: Masový vývar se zeleninou ☉ se zavářkou
Alergeny: 1,3,9
Hl. Jídlo: Štěpánská s hovězím masem, kulatozrná rýže, zeleninové talíře, voda s pomeranči
Alergeny: 1,7
Svačina: ☉ Domácí kefirový perník, ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,3,7
- Pátek:** **Přesnídávka:** Pomazánka papriková, ☉ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,
Polévka: Gulášová polévka
Alergeny: 9
Hl. Jídlo: Rybí karbanátky s kapustou, brambory, pickles, voda s pomeranči
Alergeny: 1,4
Svačina: Máslo, konopná semínka, kváskové pečivo ☉, zeleninová miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,