

Jídelní lístek



3.3.-7.3.2025

Pondělí:

Přesnídávka: Bílý jogurt, med, jablko, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7

Polévka: Bramborovo-mrkvový krém, burizony

Alergeny:

Hl. Jídlo Tagliatelle s pórkem, nivou a smetanou, sýr, zeleninový salát s polníčkem, voda, šťáva

Alergeny: 3

Svačina: Cottage s bylinkami, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

Úterý:

Přesnídávka: Pomazánka hermelínová, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda

Alergeny: 1,7

Polévka: Polévka z pečené ryby s kořenovou zeleninou, chlebové krutony

Alergeny: 4,9

Hl. Jídlo: Krutí kostky na bílé cibuli, batátové pyré, okurkový salát, voda, šťáva

Alergeny: 9

Svačina: Sardinková pomazánka, kváskové pečivo, ananas, mléko, voda

Alergeny: 1,7,

Středa:

Přesnídávka: Pomazánka ala humr, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7

Polévka: Čočková polévka

Alergeny:

Hl. Jídlo: Karbanátky se sýrem, brambory s cibulkou, rajčatový salát, voda, šťáva

Alergeny:

Svačina: Pomazánka z uzené papriky, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

Čtvrtek:

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka, okurky, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1.,7,

Polévka: Drůbeží vývar s bezlepkovými nudličkami a kořenovou zeleninou

Alergeny: 9

Hl. Jídlo: Segedínský guláš s vepřovým masem, celozrnná vřetena, zeleninový talíř, voda, šťáva

Alergeny:1,7

Svačina: Ovesná kaše s hruškou a skořicí, mandarinky, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

[Tento den je v režii nutriční poradkyně Evy Kalembové.](#)

Pátek:

Přesnídávka: Pomazánka kedlubnová, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

Polévka: Rajčatová s těstovinou

Alergeny:7

Hl. Jídlo: Cizrnová kaše se sušenými rajčaty, glazurovaná mrkev, kváskové pečivo, voda, šťáva

Alergeny:1,4

Svačina: Máslo, okurkové špalíčky, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,