

Jídelní lístek



3.2.-7.2.2025

Pondělí:

Přesnídávka: Bílý jogurt, cornflakes, jablko, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7

Polévka: Polévka z pečených rajčat a paprik, burizony

Alergeny:

Hl. Jídlo Květákový mozeček, kmínové brambory, rajčatový salát, voda, šťáva

Alergeny: 3

Svačina: Tvarohovo-bazalková pomazánka, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

Úterý:

Přesnídávka: Pomazánka ala humr, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda

Alergeny: 1,7

Polévka: Polévka z pečené ryby s kořenovou zeleninou, chlebové krutony

Alergeny: 4,9

Hl. Jídlo: Krůtí stehno na kapustě, rýže s pohankou, okurkový salát, voda, šťáva

Alergeny: 9

Svačina: Hummus, kváskové pečivo, ananas, mléko, voda

Alergeny: 1,7,

Středa:

Přesnídávka: Pomazánka z tofu, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7

Polévka: Čočková

Alergeny:

Hl. Jídlo: Karbanátky, brambory s cibulkou, hořčice, kečup, salát s rukolou, voda, šťáva

Alergeny:

Svačina: Pomazánka z pečené cibule, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

Čtvrtek:

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka s okurkou, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

Polévka: Drůbeží vývar s bezlepkovými nudličkami a kořenovou zeleninou

Alergeny: 9

Hl. Jídlo: Šípková omáčka, hovězí krk, libocké knedlíky, zeleninový talíř, voda, šťáva

Alergeny: 1,7

Svačina: Pohanková kaše, mandarinky, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

[Tento den je v režii nutriční poradkyně Evy Kalembové](#)

Pátek:

Přesnídávka: Pomazánka adzuki, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,

Polévka: Česnečka se sýrem, cornflakes

Alergeny: 7

Hl. Jídlo: Jáhlový pilaf s dýní, černou čočkou a kořenovou zeleninou, zeleninový salát s jogurtem, voda, šťáva

Alergeny: 1,4

Svačina: Máslo, okurkovo-mrkvové špalíčky, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva

Alergeny: 1,7,