

Jídelní lístek



14.10.-18.10.2024

Pondělí:

Přesnídávka: Bílý jogurt, sezónní ovoce, med, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Květáková polévka se šlehaným vejcem

Alergeny: 3,

Hl. Jídlo Dušená zelenina na páře, brambory, zeleninový talíř, pitný režim

Alergeny:

Svačina: Lučina s česnekem, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Úterý:

Přesnídávka: Pomazánka z nivy, kváskové pečivo, zelenina, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7,

Polévka: Minestrone

Alergeny: 9,

Hl. Jídlo: Krutí přírodní plátek na řapíkatém celeru, bulgur s mátou, polníčkový salát, pitný režim

Alergeny: 1,9

Svačina: Sardinková pomazánka, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,3,7,

Středa:

Přesnídávka: Droždová pomazánka, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Čočková polévka

Alergeny:

Hl. Jídlo: Masové kuličky s brusinkami, šťouchané brambory, tomatový salát, pitný režim

Alergeny: 1,7

Svačina: Pomazánka budapešt, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Čtvrtek:

Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,3,7,

Polévka: Masový vývar s polentou

Alergeny: 9,

Hl. Jídlo: Rozlitaní ptáčky s hovězím mase, jasmínová rýže, zeleninový talíř, pitný režim

Alergeny:1,3

Svačina: Špaldová kaše, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Pátek:

Přesnídávka: Pomazánka okurková, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Polévka: Bramboračka

Alergeny: 9

Hl. Jídlo: Hrachová kaše s tempehem, kváskové pečivo, pickles, pitný režim

Alergeny:1

Svačina: Máslo, cherry rajčátka, kváskové pečivo, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,