

# Jídelní lístek



11.10.-15.10.2021

- Pondělí:** **Přesnídávka:** Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, ☯ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,  
**Polévka:** Brokolicová polévka s cornflakes  
Alergeny:  
**Hl. Jídlo:** Červená řepa na páře se slunečnicovými semínky a mozzarelou, brambory, zeleninový salát, jogurtový dip s bylinkami, voda s pomeranči  
Alergeny: 7  
**Svačina:** Domácí žervé s kedlubnou, ☯ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj.  
Alergeny: 1, 7
- Úterý:** **Přesnídávka:** Míchaná vajíčka s bylinkami, ☯ rajčata, kváskové pečivo, mléko, čaj  
Alergeny: 1,3,7,  
**Polévka:** Zeleninový vývar s pohankou  
Alergeny: 9  
**Hl. Jídlo:** Krůtí maso na kořenové zelenině, tarhoňa, polníčkový salát s ředkvičkami, voda s pom.  
Alergeny:1  
**Svačina:** Hummus se sušenými rajčaty, ☯ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj.  
Alergeny: 1,7,
- Středa:** **Přesnídávka:** Bílý jogurt, hroznové víno, ☯ mix vloček a sušeného ovoce, mléko, čaj,  
Alergeny: 1,7,11  
**Polévka:** Krém z bílých fazolí, pražená semínka  
Alergeny:  
**Hl. Jídlo:** Čivabčiči, plnotučná hořčice, vařené brambory, rajčatový salát, voda s pomeranči  
Alergeny:  
**Svačina:** Koprová pomazánka, ☯ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,
- Čtvrtek:** **Přesnídávka:** Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,  
**Polévka:** Masový vývar se zeleninou s droždovými knedlíčky  
Alergeny: 3,9  
**Hl. Jídlo:** Svičková na smetaně, hovězí krk, celozrnný knedlík, zeleninové talíře, voda s pomeranči  
Alergeny: 1,7  
**Svačina:** ☯ Pudinkový pohárek vanilkový, piškotky, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7
- Pátek:** **Přesnídávka:** Pomazánka kurkumová, ☯ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,  
**Polévka:** Gulášová polévka s hlívou ústřičnou  
Alergeny:  
**Hl. Jídlo:** Čočka na kyselo s tempehem, kyselá okurka, voda s pomeranči  
Alergeny:  
**Svačina:** Máslo, konopné semínko, zeleninová miska, ☯ kváskové pečivo, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,