

Jídelní lístek

26.2.-2.3. 2018

- Pondělí:** **Přesnídávka:** Budapeštská pomazánka (☎) celozrnný chléb, ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,11
Polévka: Mrkvovo-bramborový krém (☎) cornflakes
Alergeny:1,
Hl. Jídlo: (☎) Fazolový guláš, pohankový chléb, zeleninový talíř, voda s pomeranči
Alergeny: 1,11
Svačina: Okurková pomazánka, (☎) rohlík, zeleninová miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
Zimní zobání pro naše dětičky (oříšky, rozinky, semínka, brusinky, sušené ovoce)
- Úterý:** **Přesnídávka:** Marmeláda, máslo, (☎) vícezrnný rohlík, ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,11
Polévka: Polévka se zeleninou (☎) barevná písmenka do polévky
Alergeny: 1,9
Hl. Jídlo: Krůtí maso na bylinkách, americké brambory, sojanéza, voda s pomeranči
Alergeny: 1,7
Svačina: Lučina s pažitkou (☎) pohankový chléb, zeleninová miska, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7,11
- Středa:** **Přesnídávka:** Bílý jogurt, ovocná miska, (☎) cereálie, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
Polévka: Krémová polévka z kořenové zeleniny (☎) chlebové krutony
Alergeny:1,9
Hl. Jídlo: Pečené kuřecí paličky ala bažant (☎) bulgur, kompot, voda s pomeranči
Alergeny: 1
Svačina: Hummus z červené čočky, (☎) staročeská houska, zeleninová miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
- Čtvrtek:** **Přesnídávka:** (☎) Hessenská bageta, ovocno-zeleninová miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
Polévka: Špenátová polévka (☎)
Alergeny: 1,
Hl. Jídlo: Králík na smetaně (☎) žitná vřetena, zeleninová miska, voda s pomeranči
Alergeny:1,7
Svačina: (☎) Kaše rýžovo-karobová, skořice, cukr, ovoce, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,
- Pátek:** **Přesnídávka:** Tvarohová pomazánka s bylinkami, zeleninová miska, (☎) pohankový chléb, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7,11
Polévka: Zeleninový krém (☎) s cornflakes
Alergeny: 1,9
Hl. Jídlo: (☎) Houbový Kuba, pickles, voda s pomeranči
Alergeny: 1,
Svačina: Kedlubnová pomazánka, zelenina, (☎) celozrnný rohlík, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7,11

Zeleninová miska

se skládá ze salátových okurek, žlutých a červených paprik, rajských jablek a další zeleniny dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Ovocná miska

se skládá z jablek, banánů, hrušek, ovoce dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Svačina pro děti, které odcházejí po obědě:

Oplatky / ovoce / jogurt

Pitný režim:

*Pití je na výběr po celý den – ovocný čaj, mléko, čistá voda, voda **lehce** ochucená ovocným sirupem. Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme „bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, rýžovou, hrachovou či jinou bezlepkovou moukou).

Jídlo je určeno k přímé spotřebě ve školském zařízení.

Jídelníček sestavily: Jaroslava Stachová, Kateřina Rašková.

Přejeme dobrou chuť.