

# Jídelní lístek

# 16.10.-20.10.2017

**Pondělí:** **Přesnídávka:** Marmeláda (☉) máslo, celozrnný chléb, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7

**Polévka:** Brokolicový krém se zakysanou smetanou  
Alergeny: 1,

**Hl. Jídlo:** Květákový mozeček, brambory, zeleninový salát, voda s pomeranči  
Alergeny: 1,

**Svačina:** Domácí lučina s bylinkami, (☉) rohlík, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7

**Úterý:** **Přesnídávka:** Rybičková pomazánka, (☉) vícezrnný pивní rohlík, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,4,

**Polévka:** Rybí krémová polévka se zeleninou  
Alergeny: 4

**Hl. Jídlo:** Znojemská omáčka, vepřové plátky, rýže, voda s pomeranči  
Alergeny: 1,3,7

**Svačina:** Rajčatová pomazánka, (☉) pohankový chléb, zeleninová miska, mléko, čaj.  
Alergeny: 1,7

**Středa:** **Přesnídávka:** Bílý jogurt, ovocná miska, (☉) cereálie, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7

**Polévka:** Dýňová polévka (☉) popcorn  
Alergeny:

**Hl. Jídlo:** Kuřecí paličky na bylinkách, bramborová kaše, zeleninový salát, voda s pomeranči  
Alergeny: 1

**Svačina:** Pomazánka z červené řepy (☉) staročeská houska, zeleninová miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7

**Čtvrtek:** **Přesnídávka:** (☉) Hessenská bageta, ovocno-zeleninová miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7

**Polévka:** Masový vývar (☉) s nudličkami  
Alergeny: 9

**Hl. Jídlo:** Bio hovězí maso s rajskou omáčkou, (☉) těstoviny, voda s pomeranči  
Alergeny: 1

**Svačina:** Bio bezlepkový puding meruňkový s kousky meruňek, mléko, čaj  
Alergeny: 7

**Pátek:** **Přesnídávka:** Medové máslo (☉) vícezrnný rohlík, zeleninová miska, mléko, čaj.  
Alergeny: 1,7

**Polévka:** Zeleninový vývar (☉) s kuskusem  
Alergeny:

**Hl. Jídlo:** Guláš z bílých fazolí, (☉) chléb, voda s pomeranči  
Alergeny: 1,

**Svačina:** sušenka, jablko (svačina se vydává na třídě od 11-11.30 hod)  
Alergeny:

**Zeleninová miska** se skládá ze salátových okurek, žlutých a červených paprik, rajských jablek a další zeleniny dle sezónní nabídky a momentální kvality.

**Ovocná miska** se skládá z jablek, banánů, hrušek, ovoce dle sezónní nabídky a momentální kvality.

**Svačina pro děti, které odcházejí po obědě:** Oplatky/ovoce/jogurt,

**Pitný režim:** Pítí je na výběr po celý den – ovocný čaj, čistá voda, voda lehce ochucená ovocným sirupem. Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.

V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme „bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, či jinou bezlepkovou moukou).

Jídelniček sestavily: Jaroslava Stachová, Kateřina Rašková. Přejeme dobrou chuť.

Označení pro bezlepkový chod. (☉)