

Jídelní lístek * 26.5. - 30.5.2025

Pondělí * 26.5.2025

Přesnídávka: Zakysaná smetana se skořicí, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Batátový krém s hráškovými křupinkami (9)

Hl. Jídlo: Houbový kuba, rajčatový salát, voda, šťáva (7)

Svačina: Kurkumová pomazánka, kváskové chléb, mrkev, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 27.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka česneková, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar, luštěninové celestýnské nudle špenátové

Hl. Jídlo: Vepřové maso v mrkvi, kmínové brambory, zelenin. salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka z pečené cibule, pomeranč, kváskové pečivo, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 27.5.2025 - ŠVP

Přesnídávka: Pomazánka z pečené ryby, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,4, 7)

Polévka: Fazolová polévka s křupinkami

Hl. Jídlo: Plněné papriky přírodní, rýže basmati, polníčkový salát, voda, šťáva

Svačina: Tousty s česnekem, okurkové špalíčky, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 29.5.2025 - ŠVP

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka s okurkou, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s krupičnou zavářkou (3,9)

Hl. Jídlo: Křenová omáčka s krutím masem, bulgur, zeleninové talíře, voda, šťáva

Svačina: Koktejl banánový s chia, ovoce, mléko, voda (1,4,7)

Pátek * 30.5.2025 - ŠVP

Přesnídávka: Pomazánka bazalková, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva

Polévka: Rajčatová s těstovinou (1)

Hl. Jídlo: Čočka na kyselo s cibulkou, tempeh, kyselé okurky, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, řeřicha, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)



Alergeny:

1.Lepek - *pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy*, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašíd**y, *podzemnice olejná*, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, *mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie*, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, *lupina*, **13.Měkkýši**