



Tento týden probíhá „Hravé lyžování“ – svačinu mají děti od školky, vrací se na oběd.

- Pondělí:**
Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie, jablka, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7,
Polévka: Polévka celerová s burizony
Alergeny: 9
Hl. Jídlo: Špecle se smetanou a špenátem, zeleninový salát s rukolou, voda, šťáva
Alergeny: 1,
Svačina: Avokádová pomazánka s cottage, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7
- Úterý:**
Přesnídávka: Míchaná vejce, kváskové pečivo, rajče, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7
Polévka: Zeleninový vývar s droždovou zavářkou
Alergeny: 9,3
Hl. Jídlo: Kuřecí paličky, brambory šťouchané, červené zelí, voda, šťáva
Alergeny:
Svačina: Domácí lučina přírodní, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7
- Středa:**
Přesnídávka: Celozrná houska s kakaem, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7,4
Polévka: Fazolový krém s tempehem, popcorn
Alergeny:
Hl. Jídlo: Sekaná s pohankou, bramborová kaše, zelný salát, voda, šťáva
Alergeny: 1,7
Svačina: Tuňáková pomazánka, mrkev, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7,
- Čtvrtek:**
Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7,
Polévka: Masový vývar s čirokem
Alergeny: 9,1
Hl. Jídlo: Vepřové na houbách, rýže jasmínová, zeleninové talíře, voda, šťáva
Alergeny:
Svačina: Jablečný trhanec z palačinkového těsta, mandarinky, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7,3
- 28.2.2025 * Kuchyně školení – tento den vaří paní ředitelka Dana a paní učitelka Vlad'ka
- Pátek:**
Přesnídávka: Pomazánka s ovesných vloček s paprikou, kváskové pečivo, mrkev, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7,
Polévka: Rybí polévka krémová, česneková topinka z kváskového chleba
Alergeny: 1,4,9
Hl. Jídlo: Karbanátky z čočky s tempehem, kmínové brambory s jarní cibulkou, jogurtový dip s kurkumou, zelný salát s mrkví, voda, šťáva
Alergeny: 7
Svačina: Máslo, pražená dýňová semínka, kváskové pečivo, ananas, mléko, voda, šťáva
Alergeny: 1,7