

Jídelní lístek * 23.6.-27.6.2025

Pondělí * 23.6.2025

Přesnídávka: Zakysaná smetana s marmeládou, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Krémová polévka z pečené cibule, krutony (9)

Hl. Jídlo: Libocká bída, kefir, rucolový salát se semínky, voda, šťáva (7)

Svačina: Avokádová pomazánka, nachos, mrkev, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 24.6.2025

Přesnídávka: Pomazánka z pečené ryby, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou (1,9)

Hl. Jídlo: Kuřecí čína, tříbarevný kuskus, zelenin. salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Toustový chléb, máslo, plátkový sýr, pomeranč, mléko, voda (1,7)

Středa * 25.6.2025

Přesnídávka: Pomazánka celerovo - mrkvová, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,4, 7)

Polévka: Hrachová polévka s čerstvým hráškem

Hl. Jídlo: Karbanátky, šťouchané brambory s cibulkou, řepa, voda, šťáva

Svačina: Ředkvičková pomazánka, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 26.6.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka s okurkou, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s vaječnou zavářkou (3,9)

Hl. Jídlo: Šípková omáčka s hovězím masem, celozrnná vřetena, zeleninové talíře, voda, šťáva (1)

Svačina: Ovocný koktejl s chia semínky, piškoty, ovoce, mléko, voda (1,4,7)

Pátek * 27.6.2025

Přesnídávka: Pomazánka hermelínová s jablkem, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva

Polévka: Kulajda s vejcem (3,7)

Hl. Jídlo: Kovbojský fazolový guláš, kváskové pečivo, míchaný zeleninový salát, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, lahůdkové droždí, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5. Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12. Vlíčí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

