



Pondělí:

Přesnídávka: Zakysaná smetana s hruškami a skořicí, piškotky, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Hrášková polévka, cornflakes

Alergeny:

Hl. Jídlo Guláš s tofu, jasmínová rýže s kurkumou, zeleninový talíř, voda s pomeranči

Alergeny: 1

Svačina: Pomazánka z pečené mrkve, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Úterý:

Přesnídávka: Česneková pomazánka s bylinkami, kváskové pečivo, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7,

Polévka: Zeleninový vývar s bezlepkovou zavářkou

Alergeny: 9

Hl. Jídlo: Krůtí přírodní řízek, dýňovo-batátové pyré, rajčatový salát s jarní cibulkou, voda s pomeranči

Alergeny:

Svačina Bylinkový hummus s avokádem, nachos, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Středa:

Přesnídávka: Rybičková pomazánka, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,4,7

Polévka: Cibulačka se sýrem

Alergeny: 7

Hl. Jídlo: Karbanátky, šťouchané brambory, červená řepa, voda s pomeranči

Alergeny:

Svačina: Pomazánka s cizmou a sušenými rajčaty, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Čtvrtek:

Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,,7,

Polévka: Drůbeží vývar s bezlepkovými nudličkami a kořenovou zeleninou

Alergeny: 9

Hl. Jídlo: Krůtí na kari, kuskus, zeleninový talíř, voda s pomeranči

Alergeny:1

Svačina: Domácí libecká mrkvová buchta, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,3,7,

Pátek:

Přesnídávka: Pomazánka batátová, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Polévka: Kapustový krém s cornflakes

Alergeny:

Hl. Jídlo: Losos na přírodno, zeleninové hranolky, míchaný zeleninový salát s jogurtem, voda s pomeranči

Alergeny:4

Svačina: Máslo, semínka, kedlubnové proužky, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,