

Jídelní lístek

14.5. - 18.5.2018

Pondělí: **Přesnídávka:** Ovocný mléčný koktejl (☞) veka, ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,
Polévka: Indická polévka z červené čočky (☞)
Alergeny:
Hi. Jídlo: (☞) Domácí pizza s rajčetem a mozarellou, bazalkové pesto, míchaný zeleninový salát s polníčkem, voda s pomeranči
Alergeny:1,
Svačina: pražená semínka dýňová, (☞) máslo, zeleninová miska, vícezrnný chléb, mléko, čaj
Alergeny: 1,11

Úterý: **Přesnídávka:** Česneková pomazánka, (☞) pohankový chléb, zeleninová miska, mléko, čaj.
Alergeny:1,7,11
Polévka: Masový vývar (☞) se zeleninou a pohankovými noky
Alergeny:1,4,9,
Hi. Jídlo: Kuřecí paličky na česneku, cibuli a bylinkách, rýže, salát Coleslaw, voda s pomeranči
Alergeny: 1,7
Svačina: máslo, plátkový sýr , (☞) vícezrnný pivní rohlík, ovocná miska, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7

Středa: **Přesnídávka:** Bílý jogurt, ovocná miska, (☞) cereální skořicové čtverečky, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7
Polévka: Vaječná polévka se zeleninou (☞)
Alergeny: 1,4,9
Hi. Jídlo: Kapusta s mletým masem, šťouchané brambory s jarní cibulkou, červená řepa, voda s pomeranči
Alergeny: 1,
Svačina: Pomazánka mrkvová s uzeným Tofu (☞) vícezrnný chléb, zeleninová miska, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7,11

Čtvrtek: **Přesnídávka:** (☞) Hessenská bageta, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7
Polévka: Vývar se zeleninou a droždový kapáním
Alergeny: 9
Hi. Jídlo: Krutí ala svíčková, (☞) houskový knedlík, zeleninová miska, voda s pomeranči
Alergeny: 1,7
Svačina: Domácí žervé s česnekem (☞) rohlík, ovocná miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7,

Pátek: **Přesnídávka:** Pažitkový tvaroh, zeleninová miska, (☞) veka, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
Polévka: Kulajda (☞)
Alergeny: 7
Hi. Jídlo: Filet z tresky tmavé zalitý smetanou a bylinkami, (☞) brambory, červená řepa, voda s pomeranči
Alergeny: 1,4,7
Svačina: Vajíčková pomazánka s bylinkami, zelenina, (☞) pohankový chléb, mléko, čaj
Alergeny: 1,

Zeleninová miska

se skládá ze salátových okurek, žlutých a červených paprik, rajských jablek a další zeleniny dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Ovocná miska

se skládá z jablek, banánů, hrušek, ovoce dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Svačina pro děti, které odcházejí po obědě:

Oplatky / ovoce / jogurt

Pitný režim:

*Pití je na výběr po celý den – ovocný čaj , mléko, čistá voda, voda **lehce** ochucená ovocným sirupem. Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

Zobání pro naše dětičky

Roznáší se do tříd každé pondělí ráno.

(oříšky, rozinky, semínka, brusinky, sušené ovoce)

V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme „bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, rýžovou, hrachovou či jinou bezlepkovou moukou).

Jídlo je určeno k přímé spotřebě ve školkovém zařízení.

Jídelníček sestavily: Jaroslava Stachová, Kateřina Rašková.

Přejeme dobrou chuť!