

Jídelní lístek * 19.5.-23.5.2025

Pondělí * 19.5.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt s cereáliemi,, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Minestrone (9)

Hl. Jídlo Libocká pizza s mozzarelou a bylinkami, rucolový salát, voda, šťáva (7)

Svačina: Lučina s adzuki, kvásk. chléb, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 20.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka celerová, kvásk. pečivo, okurka, mléko, voda (1,7)

Polévka: Brokolicová polévka s pohankou

Hl. Jídlo: Krutí plátek, zelené fazolky, pečené brambory, kurkumový dip, zeleninový salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka z pečených paprik, pomeranč, kváskové pečivo, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 21.5.2025

Přesnídávka: Rajčatová pomazánka, kváskové pečivo, hrozno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Polévka rybí s polentou (4,9)

Hl. Jídlo: Karbanátky s kapustou, brambory, hořčice, polníčkový salát, voda, šťáva

Svačina: Hummus s rajčaty, okurkové špalíčky, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 22.5.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka s okurkou, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s vaječnou zavářkou (3,9)

Hl. Jídlo: Hovězí perkelt, vícezrná rýže, zeleninové talíře, voda, šťáva (1)

Svačina: Domácí ovocná bublanina, ovoce, mléko, voda (1,4,7)

Pátek * 23.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka z nivy, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva

Polévka: Selská bramboračka s hlívou ústřičnou (9)

Hl. Jídlo: Tortilla s tuňákem, rajčatovo-okurkový salát se semínky, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, řeřicha, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)



Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2.Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5.Arašídý, podzemnice olejná, 6.Sója, 7.Mléko, 8.Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie,

*makadamie, 9.Celer, 10.Hořčice, 11.Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany*E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlíčí bob,**
lupina, 13.Měkkýši