

Jídelní lístek * 19.1.-23.1.2026

Pondělí * 19.1.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, medové kroužky, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Indická s červenou čočkou (9)

Hl. Jídlo Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, tempehem, kváskové pečivo, " zeleninový salát s polníčkem, voda, šťáva (1,)

Svačina: Pomazánka s chia, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 20.1.2026

Přesnídávka: Míchaná vajíčka s kurkumou, kváskové pečivo, rajče, mléko, voda (1,7)

Polévka: Rajská s těstovinou

Hl. Jídlo: Krutí stehno pečené s dýní, bulgur, hlávkový salát, voda, šťáva

Svačina: Pomazánka rybičková, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 21.1.2026

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hrozno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s těstovinou (1,9)

Hl. Jídlo: Krutí maso na rozmarýnu, jasmínová rýže s pohankou, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka tvarohová s pažitkou, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 22.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka tvarůžková, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Hrášková s křupinkami

Hl. Jídlo: Masová sekaná, brambory s cibulkou, hořčice, zelný salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Libocký makovec, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Pátek * 23.1.2026

Přesnídávka: Fazolová nutella, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Kulajda s vejci (3,7)

Hl. Jídlo: Losos na másle, dušená zelenina, koprový dip, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, pražená semínka, okurka, kvás. pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

