



**Pondělí:** **Přesnídávka:** Bílý jogurt, pohankové cereálie, hroznové víno, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7  
**Polévka:** Zeleninový vývar s jáhlami  
Alergeny: 9  
**Hl. Jídlo:** Brokolicový mozeček, brambory s cibulkou, zeleninový salát, pitný režim  
Alergeny: 3  
**Svačina:** Pomazánka ala humr, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj.  
Alergeny: 1,7

**Úterý:** **Přesnídávka:** Žervé s bylinkami, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,,7,  
**Polévka:** Zelnice s tofu  
Alergeny: 1  
**Hl. Jídlo:** Vepřová pečené se švestkami, rýže basmati s kukuřicí, pitný režim  
Alergeny:  
**Svačina:** Drožděná pomazánka, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj.  
Alergeny: 1,7,3

**Středa:** **Přesnídávka:** Hermelínová s jablky, kváskové pečivo, rajčátka, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,  
**Polévka:** Indická polévka  
Alergeny: 4  
**Hl. Jídlo:** Kuskusoto s belugou, strouhaný sýr, okurkový salát, pitný režim  
Alergeny:  
**Svačina:** Květáková pomazánka, kváskové pečivo, zelenin. miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,3

**Čtvrtek:** **Přesnídávka:** Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,  
**Polévka:** Masový vývar se zeleninou a bezlepkovou těstovinou  
Alergeny: 9,  
**Hl. Jídlo:** Koproška s hovězím masem, kmínové brambory, zeleninové talíře, pitný režim  
Alergeny:7  
**Svačina:** Domácí kakaová buchta s citronovou polevou, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny:1,3,7

22.11.2024 - Tento den vaří nutriční poradkyně Eva Kalembová:

**Pátek:** **Přesnídávka:** Pomazánka luštěninová, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,  
**Polévka:** Cibulačka z bílé cibule sypaná sýrem  
Alergeny: 7  
**Hl. Jídlo:** Hejk na přírodno, rajčatové rizoto s bazalkou z kulatozrné rýže, zel.talíř, pitný režim  
Alergeny: 4,  
**Svačina:** Máslo, pražená dýňová semínka, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7