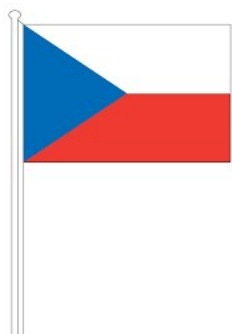


Jídelní lístek * 15.9.-19.9.2025



Pondělí * 15.9.2025 - světová kuchyně - Česká republika

Přesnídávka: Zakysaná smetana s hruškou a skořicí, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Česká bramboračka s houbami (9)

Hl. Jídlo Libocká bída (brambory na loupáčku, sůl, máslo), kefir, listový salát, voda, šťáva (1,7,)

Dezert: Dělaří děti na třídách – překvapení, každá třída dělá jinou dobrotu

Svačina: Pomazánka z červené řepy, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 16.9.2025

Přesnídávka: Pomazánka hermelínová s jablky, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda (1,7)

Polévka: Hrstkovaná polévka (9)

Hl. Jídlo: Krutí stehno na řapíkatém celeru, rýže parboiled, rajčatový salát, voda, šťáva

Svačina: Domácí paštika, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 17.9.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou a vaječnou zavárkou (1,3,9)

Hl. Jídlo: Segedínský guláš, vepřové maso, penne, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Máslo, strouhané vajíčko, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 18.9.2025

Přesnídávka: Pomazánka drožd'ová, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Rajčatová s těstovinou (1,9)

Hl. Jídlo: Karbanátky s kapustou, bramborovo-batátová kaše, zeleninový salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Špaldová kaše s kakaem, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Pátek * 19.9.2025 - tento den s nutriční poradkyní Evou Kalembovou

Přesnídávka: Pomazánka z pečeného česneku, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Risi - Bisi

Hl. Jídlo: Čočkové lečo, brambory s jarní cibulkou, mrkvový salát s jablkem, voda, šťáva (0)

Svačina: Máslo, strouhaný sýr, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2.Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5.Arašidy, podzemnice olejná, 6.Sója, 7.Mléko, 8.Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9.Celer, 10.Hořčice, 11.Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12, Vlčí bob, lupina, 13.Měkkýši

