

Jídelní lístek * 12.5.-16.5.2025

Pondělí * 12.5.2025

Přesnídávka: Zakysaná smetana s kakaem, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Květáková s vejci (3)

Hl. Jídlo: Zeleninové rizoto, sýr, rajčatový salát, voda, šťáva (7)

Svačina: Cottage s bylinkami, kvásk.chléb, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 13.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka s medvědí česnekem, kvásk. pečivo, okurka, mléko, voda (1,7)

Polévka: Cibulačka se sýrem (7)

Hl. Jídlo: Kuřecí paličky, tarhoňa, okurkový salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Brokolicová pomazánka, nachos, paprika, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 14.5.2025

Přesnídávka: Hermelínová pomazánka, kváskové pečivo, hrozno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Krupičková polévka se zeleninou (1,9)

Hl. Jídlo: Masové koule, šťouchané brambory, brusinky, voda, šťáva

Svačina: Pomazánka s jarní cibulkou, okurkové špalíčky, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 15.5.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablka s okurkou, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s řapíkatým celerem (9)

Hl. Jídlo: Znojemská omáčka s hovězím masem, rýže basmati, zel.talíře, voda, šťáva (1)

Svačina: Jahodový koktejl, piškoty, ovoce, mléko, voda (1,4,7)

[Tento den je v režii nutriční poradkyně Evy Kalembové:](#)

Pátek * 16.5.2025

Přesnídávka: Pohankový tatarák., kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva

Polévka: Zeleninový vývar s pohankou (9)

Hl. Jídlo: Curry zeleninové s ciznou, kuskus, míchaný zeleninový salát, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo ,pražená sluneč.semínka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva

(1,7)



Alergeny:

1.Lepek - *pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy*, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašíd**y, *podzemnice olejná*, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, *mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie*, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, *lupina*, **13.Měkkýši**