

Jídelní lístek



11.11.-15.11.2024

Pondělí:

Přesnídávka: Bílý jogurt, sezónní ovoce, med, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Krém z bílých fazolí, cornflakes

Alergeny:

Hl. Jídlo Dušená zelenina na páře, brambory s jarní cibulkou, dip, zeleninový talíř, pitný režim

Alergeny: 7

Svačina: Lučina se sušenými rajčaty, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Úterý:

Přesnídávka: Pomazánka z nivy, kváskové pečivo, zelenina, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7,

Polévka: Boršč

Alergeny: 9,

Hl. Jídlo: Krutí přírodní plátek na kapustě, tarhoňa, polníčkový salát, pitný režim

Alergeny: 1,9

Svačina: Hummus s mrkví, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,3,7,

Středa:

Přesnídávka: Pomazánka avokádová s vejcem, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Čočková polévka

Alergeny:

Hl. Jídlo: Masová sekaná, šťouchané brambory, hořčice, tomatový salát, pitný režim

Alergeny:

Svačina: Pomazánka z červené řepy, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Čtvrtek:

Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,3,7,

Polévka: Masový vývar s vločkami

Alergeny: 9,1

Hl. Jídlo: Vepřové na žampionech, jasmínová rýže, zeleninový talíř, pitný režim

Alergeny:

Svačina: Špaldová kaše se skořicí, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Pátek:

Přesnídávka: Pomazánka celerová, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Polévka: Polévka z hlívy ústříčné

Alergeny:

Hl. Jídlo: Čočka na kyselo s kořenovou zeleninou, kváskové pečivo, zeleninový talíř, pitný režim

Alergeny:1

Svačina: Máslo, cherry rajčátka, kváskové pečivo, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,