

# Jídelní lístek



21.11 .- 25.11.2022

## Pondělí:

**Přesnídávka:** Bílý jogurt, hroznové víno, medové kroužky, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

**Polévka:** Boršč

Alergeny:9

**Hl. Jídlo:** Květákový mozeček s kurkumou, brambory, polníčkový salát, voda s pomeranči

Alergeny: 3

**Svačina:** Máslo, plátkový sýr ☉ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

## Úterý:

**Přesnídávka:** Batátová pomazánka, ☉ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,3,7

**Polévka:** Zelnice s uzeným tempehem

Alergeny:

**Hl. Jídlo:** Krůtí prsa s rajčaty a mozzarelou, bulgur s belugou,, zeleninový salát, voda s pomeranči

Alergeny: 1

**Svačina:** Avokádová pomazánka, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

## Středa:

**Přesnídávka:** Koprová pomazánka,☉ kváskové pečivo, zelen. miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

**Polévka:** Luštěninová polévka

Alergeny:9

**Hl. Jídlo:** Holandský řízek, bramborová kaše, ledový salát, voda s pomeranči

Alergeny: 7

**Svačina:** Pomazánka tuňáková, ☉ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,4,7,

## Čtvrtek:

**Přesnídávka:**, ☉ kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,3,7,

**Polévka:** Kuřecí vývar s jáhlami

Alergeny: 1,9

**Hl. Jídlo:** Krůtí maso s hlívou ústříčnou ve smetanové omáčce ☉penne, zelen. talíř, voda s pom.

Alergeny:1,7

**Svačina:** Vločková kaše se skořicí, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

## Pátek:

**Přesnídávka:** Bazalkové žervé, ☉ kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

**Polévka:** Gulášová polévka

Alergeny: 9

**Hl. Jídlo:** Kroupová baba, zelný salát s kapií, voda s pomeranči

Alergeny:1

**Svačina:** Máslo, konopné semínko,☉ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,