

# Jídelní lístek

7.5.- 11.5.2018

**Pondělí:** **Přesnídávka:** Rajčatová pomazánka, 🌾veka, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7  
**Polévka:** Jarní zeleninová polévka 🌾 s mořskou řasou a s bulgurem  
Alergeny: 1,9  
**Hl. Jídlo:** 🌾 Dušená zelenina na másle s uzeným tempehem, brambory, míchaný zeleninový salát, voda s pomeranči  
Alergeny:  
**Svačina:** Mrkvová pomazánka ale humr, 🌾pohankový chléb, zeleninová miska, mléko, čaj.  
Alergeny: 1,7,11

**Úterý:** **8. KVĚTNA - STÁTNÍ SVÁTEK**

**Středa:** **Přesnídávka:** Bílý jogurt, ovocná miska, 🌾 cereální polštářky, mléko, čaj.  
Alergeny: 1,7  
**Polévka:** Drůbeží vývar 🌾 se strouháním  
Alergeny: 1,,9  
**Hl. Jídlo:** Pečené masové karbanátky se sýrem, 🌾 bramborová kaše, okurkový salát, voda s pomeranči  
Alergeny: 1,7  
**Svačina:** 🌾Pražená semínka, máslo, zeleninová miska, vícezrnný rohlík, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,11

**Čtvrtek:** **Přesnídávka:** Hessenská bageta, zelenino - ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7  
**Polévka:** Hrachový krém ze zeleného púleného hrachu 🌾 chlebové krutony  
Alergeny: 1,  
**Hl. Jídlo:** Krutí maso na kmíně a smetaně 🌾 tarhoňa, zeleninová miska, voda s pomeranči  
Alergeny: 1,7  
**Svačina:** 🌾Kaše rýžovo - karobová, staročeská posypka, ovocná miska, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7

**Pátek:** **Přesnídávka:** Pomazánka z fazolí adžuki, ovocná miska, dalať, mléko, čaj  
Alergeny: 1,7,  
**Polévka:** Zeleninový krém 🌾 popcorn  
Alergeny: 9  
**Hl. Jídlo:** 🌾Staročeský Kuba s houbami (hlíva ústřičná), pickles, voda s pomeranči  
Alergeny: 1  
**Svačina:** Pomazánka avokádová se strouhaným vajíčkem, 🌾 bílý chléb, zeleninová miska, mléko, čaj.  
Alergeny: 1,7,

### **Zeleninová miska**

*se skládá ze salátových okurek, žlutých a červených paprik, rajských jablek a další zeleniny dle sezónní nabídky a momentální kvality.*

### **Ovocná miska**

*se skládá z jablek, banánů, hrušek, ovoce dle sezónní nabídky a momentální kvality.*

### **Svačina pro děti, které odcházejí po obědě:**

*Oplatky / ovoce / jogurt*

### **Pitný režim:**

*Pití je na výběr po celý den – ovocný čaj, mléko, čistá voda, voda **lehce** ochucená ovocným sirupem. Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.*

### **Zobání pro naše dětičky:**

*Roznáší se do tříd každé pondělí ráno.*

*(oříšky, rozinky, semínka, brusinky, sušené ovoce)*

*V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme „bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, rýžovou, hrachovou či jinou bezlepkovou moukou).*

*Jídlo je určeno k přímé spotřebě ve školském zařízení.*

*Jídelníček sestavily: Jaroslava Stachová, Kateřina Rašková.*

***Přejeme dobrou chuť!***