

Jídelní lístek



30.10.-3.11.2023

Pondělí: **Přesnídávka:** Bílý jogurt, sezónní ovoce, med, špaldové cornflakes, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Fazolová gulášovka

Alergeny:

Hl. Jídlo Zapečené brambory s brokolicí, rajčatový salát, voda s pomeranči

Alergeny:

Svačina: Avokádová pomazánka, nachos, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Úterý: **Přesnídávka:** Míchaná vajíčka, cherry rajče, kváskové pečivo, mléko, čaj,

Alergeny: 1,3,7,

Polévka: Cizrno-mrkvová polévka s kokosovým mlékem

Alergeny: ,

Hl. Jídlo: Libocká krůta s baby karotkou a červenou řepou, bramborová kaše, okurkový salát, voda s pomeranči

Alergeny: 7

Svačina: Sardinková pomazánka, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,4,7,

Středa: **Přesnídávka:** Domácí žervé a bylinkami, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Rybí polévka s polentou

Alergeny: 9,4

Hl. Jídlo: Pohankové kroupoto, strouhaný sýr, kysané zelí delikates, voda s pomeranči

Alergeny: 1,7

Svačina: Libocká paštika s mandlemi, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Čtvrtek: **Přesnídávka:** Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,3,7,

Polévka: Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou

Alergeny: 9,

Hl. Jídlo: Segedýnský guláš s vepřovým masem, houskový knedlík, zeleninový talíř, voda s pom.

Alergeny:1

Svačina: Rýžová kaše se švestkami, piškotky, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Pátek: **Přesnídávka:** Pomazánka koprová, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Polévka: Brokolicová polévka s vejcem

Alergeny: 4

Hl. Jídlo: Cizrna na paprice, kváskové pečivo, zeleninové talíře, voda s pomeranči

Alergeny:1

Svačina: Máslo, pražená semínka, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,