

Jídelní lístek

23.6.2017

19.6. –

- ⊕ **Pondělí:** **Přesnídávka:** Tuňáková pomazánka, zeleninová miska, staroč .houska, mléko, čaj
Alergeny: 1,4,7
- ⊕ **Polévka:** Květáková polévka
Alergeny: 1,
Hl. Jídlo: Těstoviny s mákem, cukrem, máslem, ovocná miska, voda s pomeranči
Alergeny: 1
- ⊕ **Svačina:** Celerová pomazánka, vícezrnný chléb, mléko, čaj
Alergeny: 7
- ⊕ **Úterý:** **Přesnídávka:** Jogurt, ovocná miska, musli, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7
- ⊕ **Polévka:** Jarní vývar s kuskusem
Alergeny:
- ⊕ **Hl. Jídlo:** Vepřové výpečky, špenát, houskový knedlík, voda s pomeranči
Alergeny: 1
- ⊕ **Svačina:** Vajíčková pomazánka, pohankový chléb, zeleninová miska, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7
- ⊕ **Středa:** **Přesnídávka:** Rozhuda rohlík, zeleninová miska, mléko, čaj
Alergeny: 1,7
- ⊕ **Polévka:** Zeleninový vývar s nudličkami
Alergeny: 1,9
- ⊕ **Hl. Jídlo:** Králičí svíčková, rýže, zeleninový talíř, voda s pomeranči
Alergeny:
- ⊕ **Svačina:** Domácí puding, ovocná miska mléko, čaj.
Alergeny: 1,7

Čtvrtek:

SLAVNOSTNÍ DEN

- ⊕ **Pátek:** **Přesnídávka:** Sýrová pomazánka, zeleninová miska, farmářská houska, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7
- ⊕ **Polévka:** Hráškový krém s cornflakes
Alergeny:
- ⊕ **Hl. Jídlo:** Cizrna na paprice, rýže pickles, voda s pomeranči
Alergeny: 1,



Svačina: Máslo, pražená semínka, zelenin. miska, rohlík, mléko, čaj.
Alergeny: 1,7

Zeleninová miska se skládá ze salátových okurek, žlutých a červených paprik, rajských jablek a další zeleniny dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Ovocná miska se skládá z jablek, banánů, hrušek, ovoce dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Svačina pro děti, které odcházejí po obědě: Oplatky/ovoce/jogurt, Alergeny: 1,7,8

Pitný režim: Pítí je na výběr po celý den – ovocný čaj, čistá voda, voda **lehce** ochucená ovocným sirupem.

Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.

V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme „bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, či jinou bezlepkovou moukou).

Jídelníček sestavily: Jaroslava Stachová, Kateřina Rašková. Přejeme dobrou chuť.

Označení pro bezlepkový chod.

Seznam Alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.

2. **Korýši a výrobky z nich**

3. **Vejce a výrobky z nich**

4. **Ryby a výrobky z nich**

5. **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**

6. **Sojové boby a výrobky z nich**

7. **Mléko a výrobky z nich**

8. **Skořápkové plody** – Mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové

ořechy, kokos, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **Celer a výrobky z něj**

10. **Hořčice a výrobky z ní**

11. **Sezamová semena a výrobky z nich**

12. **Oxid siřičitý a siřičitany** – v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13. **Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj**

14. Měkkýši a výrobky z nich