

Jídelní lístek

1.1. - 4.1.2019

Pondělí:

VOLNO

Úterý:

VOLNO

Středa:

VOLNO

Čtvrtek:

Přesnídávka: ☉ Hessenská bageta, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7

Polévka: Novoroční česnečka

Alergeny:

Hl. Jídlo: Pečené krůtí stehno, brambor, okurkový salát, voda s pomeranči

Alergeny:

Svačina: Máslo, pražená semínka, pohankový chléb, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,11

Pátek:

Přesnídávka: Pomazánka rybičková ☉ staročeská houska, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Polévka: Bramboračka

Alergeny: 9,

Hl. Jídlo: Čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka, voda s pomeranči

Alergeny: 1

Svačina: Pomazánka z nivy ☉ žitný chléb, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7

Zeleninová miska

se skládá ze salátových okurek, žlutých a červených paprik, rajských jablek a další zeleniny dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Ovocná miska

se skládá z jablek, banánů, hrušek, ovoce dle sezónní nabídky a momentální kvality.

Svačina pro děti, které odcházejí po obědě:

Oplatky / ovoce / jogurt

Pitný režim:

Pití je na výběr po celý den – ovocný čaj, mléko, čistá voda, voda **lehce** ochucená ovocným sirupem. Děti si mohou druh nápoje vybrat samy.

Během týdne se do tříd posílají ovocno-zeleninové 100% mošty. Ovoce a zelenina dle aktuální sezónní nabídky. Mošt lze na třídě zředit vodou.

Zobání pro naše dětičky:

Roznáší se do tříd každé pondělí ráno.

(oříšky, rozinky, semínka, brusinky, sušené ovoce)

Odpolední svačinky (pro děti odcházející mezi 12-14 hod)

svačinky se střídají a obsahují:

jogurt bílý nebo ovocný, sušenka, knups s jablíčkem, sušené ovoce balené do sáčku

V kuchyni nepoužíváme uzeniny (jen výjimečně kvalitní šunku) ani žádné potraviny, které obsahují škodlivé emulgátory. Polévky a omáčky zahušťujeme „bezlepkovým způsobem“ (solamylem, kukuřičnou, rýžovou, hrachovou či jinou bezlepkovou moukou).

Jídlo je určeno k přímé spotřebě ve školkovém zařízení.

Jídelníček sestavily: Jaroslava Stachová, Kateřina Rašková.

Přejeme dobrou chuť!